



# Ausbildungswoche mit 4000er

## Professionelle Grundausbildung in Fels- und Eistechnik

### Programm:

**Montag:** Anreise nach Fiesch – um 10.00 Uhr Versammlung der Gruppe beim Treffpunkt des Bergsteigerzentrums Aletsch – Begrüssung durch den leitenden Bergführer – Bereitstellen der fehlenden Ausrüstung – Gemeinsamer Aufstieg zur Burghütte 1750m – Zimmerbezug – Am Nachmittag Ausbildung in Kletter-, Sicherungs- und Knotentechnik. Klettern von leichten, kurzen Routen.

**Dienstag:** Klettern von Routen in verschiedenen Schwierigkeitsgraden mit selbstständigem Vorsteigen und Sichern. Aus- und Weiterbildung in Kletter-, Sicherungs- und Knotentechnik.

**Mittwoch:** Am Morgen erlernen wir das Abseilen. Anwenden von verschiedenen Abseiltechniken und Abseilgeräten. Abseilen an verschiedenen Abseilstellen bis 40 Meter Höhe. Anschliessend letzter Abend in der Burghütte.

**Donnerstag:** Wanderung von der Burghütte über die Gletscherstube bis zum Aletschgletscher. Eisausbildung auf dem Aletschgletscher. Die Ausbildungsthemen sind: Anseilmethoden, Steigeisenlaufen, richtiges Anwenden des Eispickels, Verankerungen im Eis und Spaltenrettung. Anschliessend gehen wir zurück auf die Fiescheralp. – Übernachtung in einem Hotel in Fiesch, (Duschmöglichkeit).

**Freitag:** Als Abschluss besteigen wir den Allalin 4027m in Saas-Fee, unseren ersten 4000er - Rückreise nach Fiesch – Kursende

### Preis:

**CHF 1290.00** Inklusive 4 Übernachtungen mit Halbpension

### Daten:

Montag bis Freitag

20. bis 24. Juni 2022

12. bis 16. September 2022

### Anforderungen:

Da es sich um eine Ausbildungswoche handelt, sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Jedoch sollte man trittsicher sein und eine gute Grundkondition haben. Die Woche eignet sich für Anfänger und Fortgeschrittene. Kinder sollten mindestens 14 Jahre alt sein.

### **Ausrüstung:**

Das Gewicht des Rucksacks ist unbedingt auf ein Minimum zu reduzieren!

- Wanderausrüstung (lange Hosen und Jacke inkl.)
- Handschuhe und Mütze/Stirnband
- Bergschuhe
- Steigeisen
- Klettergurt
- Pickel
- Sonnenbrille
- Essen und Trinken
- Wanderstöcke
- Hüttenschlafsack

**Fehlendes technisches Material (Steigeisen und Klettergurt) kann bei uns gemietet werden (CHF 80.00).**

### **Versicherung:**

Eine ausreichende Unfallversicherung ist Sache des Teilnehmers. Wir empfehlen Ihnen eine Annullierungskosten-Versicherung abzuschliessen. Bitte beachten Sie unsere **Allgemeinen Geschäftsbedingungen**, publiziert auf unserer Homepage und im aktuellen Jahresprogramm.

Für allfällige Fragen stehen wir selbstverständlich jederzeit gerne zur Verfügung.

[info@bergsteigerzentrum.ch](mailto:info@bergsteigerzentrum.ch)

+41 27 971 17 76

[www.bergsteigerzentrum.ch](http://www.bergsteigerzentrum.ch)